

Programme Jour 1 / dimanche 17 mars

17h

Accueil des participants

Goûter

Installation

Présentation des 3 jours/Tour de table

Projets et attentes de chacun

Diner

Première séance d'écriture : jouer avec les mots

Programme Jour 2 / lundi 18 mars

8h30

Les 3 pages du matin (20')

-  Présentation de tous les outils disponibles
-  Comment reprendre son manuscrit
-  Comment revoir ses attentes
-  Comment élaguer
-  Comment revoir ses habitudes
-  Comment établir un rituel
-  Comment s'aménager du temps dans un planning surbooké

Déjeuner

Temps libre jusqu'à 15h

En profiter pour se promener... ou écrire



Comment développer sa créativité (nombreux exercices en binômes)



Comment retrouver le potentiel de l'idée de départ



Comment ne pas se disperser



Comment oser se lâcher



Comment prendre des notes (boîte à outils)



Comment établir un plan



Le mind -mapping ou arborescence



Comment s'inspirer des autres



Word ou Scrivener ?



Etc...

Reprise

Pause goûter pour souffler et assimiler

À ce stade, l'envie d'écrire démange toujours

Examen personnalisé des projets en cours

Séance de Reiki pour celles et ceux qui en ressentent le besoin

Par l'apposition des mains, Le Reiki permet de rééquilibrer les énergies de chacun afin de retrouver un pansement durable et profond du corps, du psychique et de l'émotionnel.

Relaxation méditative née au Japon en 1922)

Dîner

Atelier écriture sous forme de jeux

Programme Jour 3 / mardi 19 mars

Les 3 pages du matin (20')

État des lieux
Tour de table

-  Ce que nous disent les scénaristes
-  Comment faire face à la crise de la page blanche... mais existe-t-elle vraiment ?
-  Comment font les autres auteurs ?
-  Comment s'organiser pour concilier travail et écriture ?
-  Comment prendre des notes partout ? Où écrire ?
-  Une chambre à soi...
-  Et les éditeurs... ? Comment envoyer son manuscrit ?
-  Essayer l'autoédition ? A quel prix ?

Déjeuner

Temps libre jusqu'à 15h

Se promener écrire ou préparer ses affaires

-  Bilan des trois jours
-  Comment faire fructifier cette retraite et l'élan redonné
-  Comment rester sur cette rampe de lancement
-  Comment envisager l'après
-  Comment établir un plan d'attaque
-  Planifier un suivi

Goûter

17h Départ